



Rolf Sonderegger, Präsident VTS, In der Au 13 b, 8547 Gachnang  
P 052/ 375 19 07 Mobil 079/ 261 91 35 E-Mail: [rolfsonderegger@bluewin.ch](mailto:rolfsonderegger@bluewin.ch)

## 1. Helsana Förderpreis Gesundheit und Bewegung

Seit dem Jahr 2009 ist die Helsana ein weiterer Sponsor der Vereinigung Thurgauer Sportverbände VTS. Ein Teil des Sponsorings wird für den Helsana Förderpreis Gesundheit und Bewegung eingesetzt.

1. Platz: TGTV, 2. Platz: Ruderclub Kreuzlingen



Foto: Mario Tosato

Sportvereine und -verbände beschränken sich in der heutigen Zeit nicht nur auf ihre Kernsportarten. Immer mehr werden sie auch in den Bereichen Gesundheit und Bewegung tätig. Sportangebote für verschiedene Zielgruppen sind so in den letzten Jahren entstanden. Zusatzangebote für Kleinkinder, Schüler- und Jugendsport, Erwachsenen- und Seniorensport.

Von diesen Angeboten profitieren auch Nicht-Vereinsmitglieder. Die Verbände und Vereine leisten nach wie vor den grössten Beitrag in den Bereichen Gesundheit und Bewegung. Damit helfen sie entscheidend mit, die in der letzten Zeit explodierenden Gesundheitskosten zu stabilisieren.

Die Helsana Versicherung möchte in Zusammenarbeit mit der VTS jedes Jahr drei innovative Projekte mit einem Förderpreis auszeichnen. Anlässlich der 17. Präsidentenkonferenz der

Die VTS wird unterstützt durch:

**SWISSLOS**  
+ SPORT-TOTO

Hauptsponsor

 Thurgauer  
Kantonalbank

Co-Sponsor

**Helsana**



# Vereinigung Thurgauer Sportverbände



[www.vts-tg.ch](http://www.vts-tg.ch)

VTS vom 13. Januar 2010 in der Seeburg Kreuzlingen wurden nun die ersten Auszeichnungen vorgenommen.

Der Siegerpreis ging an den Thurgauer Thurnverband TGTV mit seinem Projekt Xund und fit 33+. Seit 2 ½ Jahren hatte der TGTV 12 Kurse mit 552 Teilnehmern angeboten. Diese haben die vermittelten Ideen in die Vereine hinausgetragen und so flächendeckend für den Bereich Gesundheit, Bewegung und Sport gewirkt.

Der zweite Preis ging an den Ruderclub Kreuzlingen. Im Herbst 2008 lancierte der Club das Projekt „Leistungssport im RCK“. Mit dem Projekt sollen vier Ziele erreicht werden. Möglichst vielen Jugendlichen den Rudersport ermöglichen, die Juniorenabteilung fördern und Erfolge zuführen, Grundlagen schaffen für ein Ruderleistungssport-Zentrum, positive Ausstrahlung auf den Breitensport ausüben. Für den Preis waren vor allem der erste und letzte Punkt massgebend gewesen. Die Helsana und die VTS werden den Preis auch für 2010 wieder ausschreiben. Weitere Informationen VTS unter [www.vts-tg.ch](http://www.vts-tg.ch).

Die VTS wird unterstützt durch:

**SWISSLOS**  
+ **SPORT-TOTO**

**Hauptsponsor**



**Thurgauer  
Kantonalbank**

**Co-Sponsor**

**Helsana**